

# Programme de formation – Énergétique Traditionnelle Chinoise – Année 2 « Approfondissement »

## Identification de l'action

| Rubrique        | Contenu                                                                                                                                       |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Intitulé        | Formation en Énergétique Traditionnelle Chinoise (ETC) – Année 2 : Approfondissement                                                          |
| Nature          | Action de formation professionnelle continue (art. L.6313-1 1° du Code du travail) – formation non certifiante (non enregistrée au RNCP / RS) |
| Cursus          | 2e année d'un cursus de 3 ans, contractualisée séparément                                                                                     |
| Durée           | <b>80 heures</b> en présentiel : 5 week-ends de 2 jours (10 jours de 8 h)                                                                     |
| Dates 2026-2027 | 5 week-ends d'octobre 2026 à juin 2027 – calendrier détaillé remis à l'inscription et rappelé dans chaque convocation                         |
| Horaires        | Samedi et dimanche : 9 h 00 – 13 h 00 / 14 h 00 – 18 h 00                                                                                     |
| Lieux           | Espace Lehena, 1 bis avenue du Parc d'Hiver, 64200 Biarritz – ou salle louée à Arcangues (64200) : lieu précisé dans chaque convocation       |
| Effectif        | 20 stagiaires maximum                                                                                                                         |
| Formateur       | Julien Cazenave, masseur-kinésithérapeute D.E. (2007), praticien en ETC depuis 2009                                                           |

## Public visé

Stagiaires ayant suivi l'année 1 du cursus ou justifiant d'une formation antérieure équivalente en ETC / MTC.

## Prérequis

- Avoir validé l'année 1 (QCM final  $\geq 60$  %) **ou**, pour une entrée directe, justifier d'une formation équivalente : étude du dossier (programme suivi, attestation) + test de positionnement sur les acquis de l'année 1 + entretien.

## Objectif de la formation

Approfondir le diagnostic énergétique (pouls, langue, méridiens) et maîtriser les principes thérapeutiques de tonification / dispersion selon les niveaux, les saisons et les phases de la maladie.

## Objectifs pédagogiques (opérationnels et évaluable)

À l'issue de l'année 2, le stagiaire sera capable de :

- Analyser** le fonctionnement des 3 foyers (étages) et **interpréter** les signes principaux de l'examen de la langue.
- Localiser** les points antiques des méridiens et **choisir** un point selon la logique des 5 éléments.

3. **Décrire** les 6 grands méridiens et les 4 niveaux thérapeutiques (Wei, Yong, Jing Bie, Yuan) et **identifier** le niveau concerné dans une situation donnée.
4. **Reconnaître** les manifestations d'une énergie perturbatrice (Xie Qi) et **adapter** la tonification / dispersion à la saison.
5. **Situer** une situation clinique dans les 6 phases de la maladie et de la guérison.
6. **Repérer** la dimension émotionnelle d'un déséquilibre à travers la chaîne de l'estomac.
7. **Conduire** un bilan énergétique structuré (interrogatoire, pouls, langue, palpation) et **proposer** une stratégie de traitement manuel argumentée.

## Contenu (répartition par week-end)

| Week-end | Thèmes                                                                                                                |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| WE 1     | Accueil et positionnement – Le système des 3 foyers (étages) – Étude de la langue (TP)                                |
| WE 2     | Méridiens approfondis : 5 éléments et points antiques (TP de localisation)                                            |
| WE 3     | Les 6 grands méridiens – Les 4 niveaux thérapeutiques : Wei, Yong, Jing Bie, Yuan                                     |
| WE 4     | Énergie perturbatrice Xie Qi – Tonification / dispersion saisonnière (TP)                                             |
| WE 5     | Les 6 phases de maladie et de guérison – Dimension émotionnelle : la chaîne de l'estomac – Évaluation finale et bilan |

Le déroulé pédagogique détaillé est un document interne (réf. REA-02).

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques le matin, démonstrations, pratique encadrée en binômes l'après-midi (≈ 50 % théorie / 50 % pratique) ; cas cliniques en sous-groupes.
- Supports : vidéoprojection, planches, tables de pratique, photos de langues ; résumé PDF après chaque week-end ; quiz et fiches de synthèse en ligne.
- Échanges individuels pendant les pauses et suivi par e-mail entre les sessions.

## Modalités d'évaluation

- **Positionnement à l'entrée** : résultats de l'année 1 (ou test de positionnement pour une entrée directe) + autodiagnostic de début d'année.
- **Évaluation continue** : rappel des acquis et quiz de 10 questions au début de chaque week-end ; grilles d'observation des travaux pratiques.
- **Évaluation finale** (WE 5) : QCM de 40 questions (seuil 60 %) + mise en situation pratique (bilan pouls / langue / points, grille critériée) + localisation commentée de 10 points. La validation conditionne l'accès à l'année 3 ; à défaut : entretien, plan de révision et rattrapage.
- **Satisfaction** : questionnaire à chaud à chaque week-end, bilan de fin d'année, questionnaire à froid à 3 mois.

## Sanction de la formation

Attestation de fin de formation (objectifs, nature, durée, résultats de l'évaluation des acquis – art. L.6353-1 du Code du travail) + certificat de réalisation. Formation non certifiante : aucun diplôme d'État ni certification RNCP / RS n'est délivré.

## Délai d'accès

---

Réinscription à l'issue de l'année 1 (juin). Entrée directe : jusqu'à 15 jours avant le premier week-end, après étude du dossier et test de positionnement ; délai moyen 2 à 4 semaines.

## Tarif et modalités de règlement

---

**1 350 € net de taxe par année**, soit 270 € par week-end ; règlement en 5 versements de 270 € ou en une fois. Aucune somme exigible avant l'expiration du délai de rétractation de 10 jours (art. L.6353-6 du Code du travail). Formation autofinancée à ce jour (certification Qualiopi en cours).

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

---

Lieux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute autre situation de handicap, contactez le référent handicap avant l'inscription : Julien Cazenave – 06 22 65 05 76 – [ecole.energetique@gmail.com](mailto:ecole.energetique@gmail.com).

## Indicateurs de résultats

---

Consultables sur [academie-etc.fr/qualite](http://academie-etc.fr/qualite) (méthode de calcul précisée).

## Contact

---

Julien Cazenave – Académie ETC – 173 rue des Écoles, 40230 Saubrigues – 06 22 65 05 76 – [ecole.energetique@gmail.com](mailto:ecole.energetique@gmail.com)