

Programme de formation – Énergétique Traditionnelle Chinoise – Année 1 « Les Fondamentaux »

Identification de l'action

Rubrique	Contenu
Intitulé	Formation en Énergétique Traditionnelle Chinoise (ETC) – Année 1 : Les Fondamentaux
Nature	Action de formation professionnelle continue (art. L.6313-1 1° du Code du travail) – formation non certifiante (non enregistrée au RNCP / RS)
Cursus	1re année d'un cursus de 3 ans ; chaque année est une action de formation à part entière, contractualisée séparément
Durée	80 heures en présentiel : 5 week-ends de 2 jours (10 jours de 8 h)
Dates 2026-2027	24-25 octobre 2026 · 12-13 décembre 2026 · 13-14 février 2027 · 17-18 avril 2027 · 19-20 juin 2027
Horaires	Samedi et dimanche : 9 h 00 – 13 h 00 / 14 h 00 – 18 h 00
Lieux	Espace Lehena, 1 bis avenue du Parc d'Hiver, 64200 Biarritz (lieu principal) – ou salle louée à Arcangues (64200) : le lieu exact de chaque week-end est précisé dans la convocation
Effectif	20 stagiaires maximum
Formateur	Julien Cazenave, masseur-kinésithérapeute D.E. (2007), praticien en ETC depuis 2009

Public visé

Professionnels de santé (masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins, sages-femmes, infirmiers, psychologues...), thérapeutes et praticiens de l'accompagnement, et toute personne souhaitant acquérir les bases de l'ETC dans une perspective professionnelle.

Prérequis

- Être âgé(e) de 18 ans minimum.
- Aucun diplôme n'est exigé. Les stagiaires sans formation en anatomie-physiologie se voient proposer des ressources de mise à niveau (voir « Positionnement »).
- Un entretien préalable (téléphone ou visio) et un questionnaire d'analyse des besoins et de positionnement sont réalisés avant l'inscription définitive.

Objectif de la formation

Acquérir les bases théoriques et pratiques de l'Énergétique Traditionnelle Chinoise permettant de comprendre l'organisation énergétique de l'être humain et de réaliser un premier bilan énergétique simple (prise de pouls, palpation de points).

Objectifs pédagogiques (opérationnels et évaluables)

À l'issue de l'année 1, le stagiaire sera capable de :

1. **Expliquer** les notions de Yin/Yang, de Qi et les 4 niveaux de l'être humain, ainsi que la distinction Ciel antérieur / Ciel postérieur.
2. **Relier** les 5 éléments aux saisons, aux organes, aux saveurs et aux émotions selon les cycles d'engendrement et de contrôle.
3. **Réaliser** une prise de pouls radiaux et des pouls des saisons et en décrire les qualités principales.
4. **Localiser** par la palpation les principaux points de digipuncture étudiés et en citer les indications de base.
5. **Décrire** le trajet et les fonctions des 12 méridiens principaux, des 3 foyers et l'introduction aux Merveilleux Vaisseaux.
6. **Expliquer** la voie des eaux (Shui Dao), le Dan Tian et les méridiens tendino-musculaires.
7. **Proposer** des conseils d'alimentation énergétique simples cohérents avec la théorie des 5 éléments.
8. **Situer** les trigrammes et le Yi Jing dans la pensée chinoise et leur lien avec l'ETC.

Contenu (répartition par week-end)

Week-end	Thèmes
WE 1	Accueil, positionnement – Yin/Yang et Qi – Les 4 niveaux de l'être humain – Ciel antérieur et Ciel postérieur
WE 2	Cycles et 5 éléments (4 saisons, pouls des saisons) – Diagnostic : prise de pouls (TP) – Alimentation énergétique chinoise
WE 3	Diagnostic : palpation et points de digipuncture (TP) – 12 méridiens (1) : Terre et Métal
WE 4	12 méridiens (2) : Eau, Bois, Feu – Les 3 foyers – Shui Dao / Dan Tian
WE 5	Merveilleux Vaisseaux (introduction) – Méridiens tendino-musculaires – Trigrammes et Yi Jing – Évaluation finale et bilan de l'année

Le déroulé pédagogique détaillé (séquences, durées, méthodes) est un document interne (réf. REA-01).

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques (méthode expositive) le matin, démonstrations par le formateur, puis mise en pratique encadrée en binômes l'après-midi (méthodes démonstrative et active) : environ 50 % théorie / 50 % pratique.
- Études de cas, travail en petits groupes, rappel des acquis en début de chaque journée.
- Supports : vidéoprojection, planches anatomiques et énergétiques, tables de pratique ; résumé PDF du cours remis après chaque week-end ; supports interactifs (quiz, fiches de synthèse, espace NotebookLM).
- Temps d'échange individuel avec le formateur pendant les pauses (« médiation individuelle ») et suivi par e-mail entre les sessions.

Modalités d'évaluation

- **Positionnement à l'entrée** : questionnaire d'analyse des besoins et de positionnement + entretien.
- **Évaluation continue** : au début de chaque week-end, rappel des acquis (« 3 mots / 3 minutes ») et quiz de 10 questions sur le week-end précédent ; observation des travaux pratiques sur grille.
- **Évaluation finale** (WE 5) : QCM de 50 questions – seuil de validation 60 % (30/50). La validation de l'année 1 conditionne l'accès à l'année 2. En cas de non-validation : entretien individuel, plan de révision et QCM de rattrapage avant la rentrée suivante.

- **Satisfaction** : questionnaire à chaud à la fin de chaque week-end, bilan de fin d'année, questionnaire à froid 3 mois après.

Sanction de la formation

Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis (art. L.6353-1 du Code du travail) + certificat de réalisation. À l'issue des 3 années, un examen final **optionnel** permet d'obtenir le titre d'école « Thérapeute en Énergétique Traditionnelle Chinoise », délivré par l'Académie ETC. **Ce titre n'est ni un diplôme d'État ni une certification enregistrée au RNCP ou au Répertoire spécifique.** Il ne donne pas accès à une profession réglementée ; les techniques enseignées (exclusivement manuelles) s'exercent en complément d'un suivi médical et jamais en remplacement.

Délai d'accès

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le premier week-end, dans la limite des places disponibles. Délai moyen entre la première demande et l'entrée en formation : 2 à 4 semaines (entretien préalable, questionnaire de positionnement, signature du contrat, délai légal de rétractation de 10 jours).

Tarif et modalités de règlement

- **1 350 € net de taxe par année** (TVA non applicable – voir CGV), soit 270 € par week-end. Supports de cours inclus ; hébergement, repas et déplacements à la charge du stagiaire.
- Règlement en 5 versements de 270 € ou en une fois. Conformément à l'article L.6353-6 du Code du travail, aucune somme n'est exigible avant l'expiration du délai de rétractation de 10 jours, et le premier versement ne peut excéder 30 % du prix.
- Financement : la formation est à ce jour autofinancée. La certification Qualiopi est en cours ; les possibilités de prise en charge (FIF-PL, OPCO, employeur) seront communiquées dès son obtention. Pour une prise en charge par un employeur, une convention de formation est établie.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les lieux de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute autre situation de handicap (sensoriel, cognitif, psychique, maladie invalidante...), contactez le référent handicap **avant l'inscription** afin d'étudier ensemble les adaptations possibles (supports, rythme, pratique, installation) et, si besoin, mobiliser nos partenaires (Agefiph, Cap emploi, MDPH). Référent handicap : Julien Cazenave – 06 22 65 05 76 – ecole.energetique@gmail.com.

Indicateurs de résultats

Taux de satisfaction, taux de réussite à l'évaluation finale, taux d'abandon et taux de poursuite en année 2 : consultables sur academie-etc.fr/qualite (méthode de calcul précisée).

Contact

Julien Cazenave – Académie d'Énergétique Traditionnelle Chinoise – 173 rue des Écoles, 40230 Saubrigues – 06 22 65 05 76 – ecole.energetique@gmail.com – academie-etc.fr

L'Académie se réserve le droit d'adapter l'ordre des contenus au rythme du groupe ; toute modification significative est communiquée aux stagiaires et donne lieu à une nouvelle version datée de ce programme.

