

FORMATION EN 3 ANS · BIARRITZ

L'énergétique chinoise qui se pratique sous les doigts

Une formation pragmatique et manuelle, enseignée par un masseur-kinésithérapeute, pour les professionnels de santé, les thérapeutes et les passionnés du vivant.

Académie d'Énergétique Traditionnelle Chinoise
academie-etc.fr

L'ACADÉMIE

Une lecture du corps, pas une technique de plus

L'Académie d'Énergétique Traditionnelle Chinoise transmet les outils de l'énergétique chinoise pour mieux comprendre, accompagner et soutenir la santé humaine.

Une approche manuelle

Ici, on palpe, on ressent, on teste sous les doigts. Le corps est l'outil principal. Cette approche pragmatique, héritée de **Régis Blin**, est rare dans le paysage francophone : la plupart des enseignements restent théoriques ou à distance du corps.

Un enseignement issu de la clinique

Chaque notion part de la pratique réelle en cabinet. La théorie, éclairée par des analogies concrètes, débouche toujours sur un geste : « en pratique… ».

Une progression sur 3 ans

Des fondamentaux à la démarche clinique complète, chaque année reprend et approfondit la précédente. Le fil rouge reste le même : chercher la cause d'un déséquilibre plutôt que de s'arrêter au symptôme.

Trois valeurs

- **Pédagogie** : rendre accessible ce qui est complexe, sans simplifier à l'excès.
- **Clarté** : des concepts précis et une progression logique.
- **Authenticité** : un enseignement né de la pratique, pas des livres.

91
élèves inscrits depuis la création en 2022

240 h
de formation en présentiel sur 3 ans

≈ 50 %
du temps consacré à la pratique en binômes

20
participants maximum par promotion



LE FORMATEUR

Julien Cazenave



- Masseur-kinésithérapeute D.E. depuis **2007**
- Praticien en énergétique traditionnelle chinoise depuis **2009**
- Formateur depuis **6 ans**
- Cabinet à Saubrigues (Landes)

« Le corps est toujours plus intelligent que le thérapeute. »

Kinésithérapeute de formation, Julien Cazenave a découvert l'énergétique traditionnelle chinoise il y a plus de quinze ans. Depuis, il l'intègre chaque jour dans sa pratique en cabinet. C'est cette double culture, la rigueur du soin et la lecture énergétique du corps, qu'il transmet à l'Académie.

Son enseignement s'inscrit dans la lignée de Régis Blin : une énergétique **pragmatique**, où la théorie sert le geste et où l'on apprend à **sentir manuellement** ce que l'on étudie.

Sa pédagogie part de la théorie, passe par l'analogie et arrive à la pratique. Les termes chinois sont toujours expliqués, et chaque journée commence par un rappel des acquis. Il reste disponible pendant les pauses et entre les week-ends pour les questions individuelles.



POUR QUI ?

Des promotions volontairement mixtes

Médecins, kinés, ostéopathes, infirmières, psychologues, thérapeutes et passionnés du vivant apprennent ensemble. Cette diversité est un choix pédagogique, pas un compromis.

Professionnels de santé

Kinés, ostéopathes, médecins, sages-femmes, infirmiers, psychologues...

« Mon patient revient toujours avec la même chose. » L'ETC donne une **grille de lecture** qui relie ce que vous savez déjà et éclaire le pourquoi : pourquoi cette personne, pourquoi maintenant, pourquoi cet endroit du corps.

Thérapeutes et accompagnants

Sophrologues, réflexologues, praticiens shiatsu, énergéticiens...

Vous cherchez une approche **rigoureuse et structurée**, un système cohérent plutôt qu'une accumulation d'outils, et un cadre de pratique clair.

Passionnés du vivant

Pratiquants de qi gong ou de yoga, curieux de la pensée chinoise...

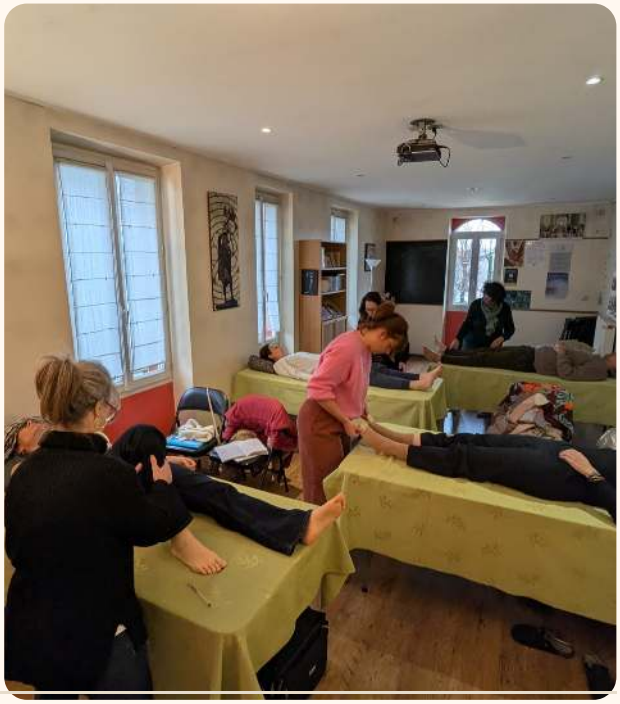
Comprendre son corps, accompagner ses proches, ou poser les bases d'un projet professionnel. **Aucun diplôme n'est requis** pour entrer en première année.

Compatible avec une activité à temps plein

Cinq week-ends par an, le samedi et le dimanche. La grande majorité des participants exercent à temps complet. Chaque année forme un tout cohérent : vous ne vous engagez que pour une année à la fois.

Applicable dès le premier week-end

Dès la première session, vous repartez avec des outils concrets à expérimenter, sur vous-même ou dans votre pratique.



LE CURSUS

Trois années, un fil rouge

Chaque année représente 80 heures en présentiel, réparties sur 5 week-ends de 2 jours. Elle constitue une action de formation complète, contractualisée séparément.

1

Les Fondamentaux

COMPRENDRE ET RESSENTIR

- Yin/Yang, Qi, les 4 niveaux de l'être humain, Ciel antérieur et Ciel postérieur
- Les 5 éléments, les saisons et leurs cycles
- Prise de pouls et palpation des points de digipuncture
- Les 12 méridiens, les 3 foyers, la voie des eaux et le Dan Tian
- Alimentation énergétique, trigrammes et Yi Jing

Objectif : réaliser un premier bilan énergétique simple.

2

Approfondissement

LIRE ET ANALYSER

- Les 3 foyers et l'étude de la langue
- Points antiques et choix des points selon les 5 éléments
- Les 6 grands méridiens et les 4 niveaux : Wei, Yong, Jing Bie, Yuan
- Énergie perturbatrice (Xie Qi), tonification et dispersion selon la saison
- Les 6 phases de la maladie et la chaîne de l'estomac

Objectif : conduire un bilan structuré et proposer une stratégie manuelle argumentée.

3

Maîtrise clinique

INTÉGRER ET ACCOMPAGNER

- Chaînes émotionnelles et dimension spirituelle (Shen, Po, Zhi, Hun, Yi)
- Les 8 grands principes et les 8 Merveilleux Vaisseaux
- Points Koan, diagnostic par les points Terre
- Digipuncture, ventouses, guasha, moxibustion, pouls magiques
- Traitement des « 3 cerveaux » et protocole de soin complet

Objectif : mener une démarche complète, du bilan au suivi, dans le respect du cadre légal.

↻ Après chaque week-end, vous recevez un **résumé PDF du cours**, accompagné de quiz, de fiches de synthèse et d'un espace interactif NotebookLM. Le programme détaillé de chaque année est disponible sur **academie-etc.fr/formations**.

LA PÉDAGOGIE

La théorie le matin, la main l'après-midi

Un week-end type

9 h	Accueil et rappel des acquis, quiz de début de journée
9 h – 13 h	Apports théoriques illustrés d'analogies et de démonstrations
14 h – 18 h	Pratique encadrée en binômes : palpation, pouls, localisation des points, gestes
Pauses	Échanges individuels avec le formateur
Après	Résumé PDF, quiz en ligne, suivi par e-mail jusqu'au week-end suivant

Des techniques exclusivement manuelles

Digipuncture (stimulation des points par la pression des doigts), ventouses, guasha, moxibustion. Ces outils s'inscrivent **en complément d'un suivi médical, jamais en remplacement**. Les indications, contre-indications et règles d'hygiène font partie intégrante de l'enseignement.



Évaluer pour progresser

- Positionnement à l'entrée pour adapter la formation à votre profil
- Quiz de rappel au début de chaque week-end
- Évaluation finale chaque année (QCM, puis mise en situation pratique en années 2 et 3)
- Questionnaires de satisfaction à chaque week-end

ILS TÉMOIGNENT

Ce qu'en disent les élèves

> *« Quand j'ai commencé cette formation, je cherchais à acquérir des connaissances pour devenir praticienne en médecine traditionnelle chinoise. Mon plus grand déclic ? Il y en a plusieurs ! À chaque séance, à chaque cours, je fais référence à mon entourage et je réalise que je peux aider beaucoup de personnes autour de moi. À chaque fois, j'ai ce sentiment profond d'être à ma place. Mon conseil à ceux qui hésitent ? Si cette voie vous appelle, osez ! Allez au bout de vos rêves. C'est une vraie bénédiction. Faut oser. »*

Aurélie

> *« Pédagogie progressive, avancer et étendre les connaissances tout en reprenant synthétiquement et facilement les notions précédemment vues. Enseignement essentiel et profond, pour agir durablement. »*

Élise

> *« Très bonne formation pour pouvoir se comprendre, comprendre le comportement des autres et pouvoir traiter les causes des symptômes. »*

Laetitia

> *« Ravie d'avoir participé à cette première année de formation en énergétique traditionnelle chinoise avec Julien. Les cours offrent des connaissances essentielles pour comprendre notre corps. Cette discipline millénaire devrait être intégrée dans nos programmes scolaires, car c'est un trésor de savoir à transmettre ! Se connaître intimement est un bonheur immense. Merci pour ce partage et cette transmission exceptionnelle. Prête pour la deuxième année :) Avanti ! »*

Séverine Grard, thérapeute holistique

> *« Formation exceptionnelle ! Techniques ancestrales expliquées clairement. Un voyage profond dans la médecine chinoise. Recommande vivement. »*

Jasmine Pedraza, ostéopathe

> *« Très satisfait de cette formation. Des outils concrets et une nouvelle vision de la santé. À faire sans hésitation ! »*

Bernadette Etcheberry, médecin généraliste à la retraite

> *« Pédagogie excellente, contenu riche et applicatif. Une belle initiation aux secrets de la médecine traditionnelle chinoise. »*

Moana Payotte

EN TOUTE TRANSPARENCE

Le cadre de la formation

Nature

Formation professionnelle continue **non certifiante** : elle ne délivre ni diplôme d'État ni certification RNCP / RS. Chaque année donne lieu à une attestation de fin de formation.

Titre d'école

À l'issue des 3 ans, un examen final **optionnel** permet d'obtenir le titre d'école de « thérapeute en énergétique traditionnelle chinoise », non enregistré au RNCP.

Organisme

Organisme de formation enregistré sous le n° 75400181240 auprès du Préfet de Nouvelle-Aquitaine.

Accessibilité

Lieux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute autre situation de handicap, le référent handicap vous répond avant l'inscription.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Parlons de votre projet

Un appel découverte de 30 minutes, par téléphone ou en visio, pour vérifier ensemble que la formation correspond à vos attentes.

Julien Cazenave
06 22 65 05 76
ecole.energetique@gmail.com
academie-etc.fr

Programmes, dates et inscription